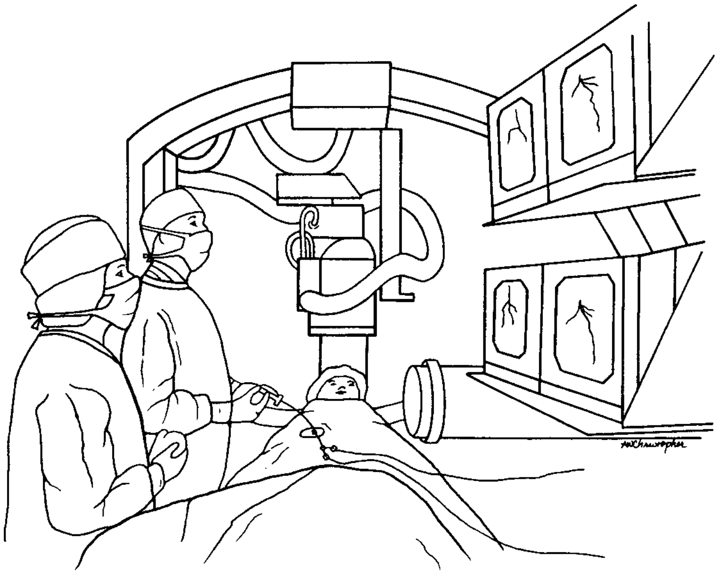
Heart Cath



This test is also called a cardiac catherization or coronary angiogram. A heart cath shows blood vessels of the heart and the inside of the heart as it pumps. A tube called a catheter is put into a vein at the top of your leg in your groin or in your arm. It is then guided into your heart. Dye is put in through the catheter and x-rays are taken.

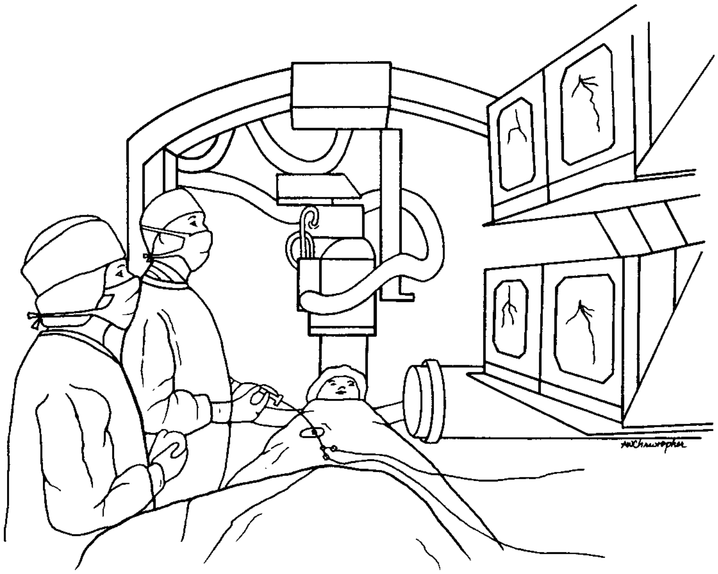
Arrive on time for your test. The test takes about 1-2 hours. Plan to be here about 4 hours to be checked after the test.

An adult family member or friend needs to come with you to take you home after the test. It is not safe for you to drive or leave alone. Your family is to wait during the test.

To Prepare

- Do not eat or drink anything, including water, after midnight before the test.
- Ask your doctor if you should take your medicines the morning of the test. If so, take with sips of water only.

हृदय कैथ



इस जांच को हृदय कैथीकरण या धमनीय एंजीयोग्राम भी कहते हैं। हृदय कैथ में हृदय की रक्त धमनियां और हृदय के धड़कते समय हृदय के भीतर देखा जाता है। कैथेटर नामक ट्यूब आपकी टांग के सबसे ऊपरी हिस्से या आपकी भुजा की धमनी में डाली जाती है। बाद में इसे आपके हृदय तक पहुंचाया जाता है। कैथेटर के माध्यम से डाई अंदर डाली जाती है तथा एक्स–रे लिए जाते हैं।

जांच के लिए समय पर आएं। इस जांच में 1 से 2 घंटे तक लगते हैं। परीक्षण के बाद जांच करने के लिए लगभग चार घंटे लग सकते हैं।

आपको परिवार के किसी वयस्क सदस्य या किसी मित्र को साथ लाने की आवश्यकता होगी जोकि जांच के बाद आपको घर ले जाएगा। आपके लिए वाहन चलाना या आपको अकेला छोड़ना सुरक्षित नहीं है। आपके परिवार को जांच के दौरान इंतज़ार करना होगा।

तैयारी करना

- जांच से पहले की आधी रात के बाद न कुछ खाएं न पिएं और पानी भी न पिएं।
- अपने चिकित्सक से पूछिए कि जिस दिन आपकी जांच होनी है उस सुबह क्या आप दवाइयां ले सकते हैं। यदि हां, तो दवाइयां कुछ घूंट पानी के साथ ही लीजिए।

- Tell the staff if you have allergies, have asthma, or are taking the medicine Glucaphage.

During the Test

- You will wear a hospital gown.
- You may wear your hearing aids, dentures, and glasses. Remove nail polish and contact lenses.
- You lie on a table.
- An IV (intravenous) is put in a vein in your arm. Medicine may be given through the IV to help you relax.
- The catheter site, either your groin or your arm, is cleaned. Your groin is shaved if used.
- Small pads are put on your chest to check your heart. For men, chest hair may need to be shaved.
- A blood pressure cuff is put on your arm. Your blood pressure and heart rate are checked during the test.
- The doctor numbs your catheter site. This stings for a few seconds. After this, you should only feel pressure and no pain.
- The lights are turned down so the doctor can see the screen.
- The catheter is put into your blood vessel and threaded into your heart.
- As the catheter passes into your heart, you may feel skipped heartbeats or fluttering. Tell your doctor, but do not be scared. This is common.
- Dye is injected. You may feel hot or flushed for a few seconds.
- X-rays are taken as the dye moves through your blood vessels. You may be asked to hold your breath at times.
- Tell the staff if you feel any pain during the test.
- When the test is done, the catheter is removed. Pressure is put on the site for 10-20 minutes so it does not bleed. A stitch or plug may be used to close the site. A clamp is put on for about 1 hour to stop bleeding. A bandage is put over the site after the clamp is removed.

- यदि आपको एलर्जी, दमा हो या आप ग्लूकोफेज दवाई ले रहे हो तो इस संबंध में जांच करने वाले स्टाफ को बताइए।

जांच के दौरान

- आपको अस्पताल का गाउन पहनना होगा।
- आप अपने श्रवण यंत्र, डेंचर और चश्मा पहन सकते हैं। नाखून की पॉलिश और कांटैक्ट लैंस हटाएं।
- मेज़ पर लेट जाएं।
- आपके हाथ में एक आईवी (अंतःशिरा) सूई लगाई जाती है। आपको आराम देने के लिए आईवी के माध्यम से दवाई दी जा सकती है।
- आपकी जांघ या भुजा में जिस जगह से कैथेटर डालना है, साफ किया जाता है। जांघ के ऊपरी हिस्से से यदि कैथेटर डाला जाता है तो वहां के बाल साफ कर दिए जाते हैं।
- आपके हृदय की जांच के लिए आपके सीने के ऊपर छोटे–छोटे पैड रखे जाते हैं। पुरुषों को छाती के बाल साफ करने की जरूरत होती है।
- आपके हाथ में रक्तचाप कफ लगाया जाता है। जांच के दौरान आपके रक्तचाप और हृदय गति की जांच की जाती है।
- चिकित्सक उस जगह को सुन्न कर देता है जहां से कैथेटर डाला जाना है। इसमें कुछ सेकेण्डों तक टीस उठती है। इसके बाद आप केवल दबाव महसूस करते हैं, दर्द नहीं।
- रौषनी को बंद कर दिया जाता है ताकि डॉक्टर स्क्रीन देख सकें।
- कैथेटर को आपकी रक्त धमनी में डाला जाता है और आपके हृदय तक पहुंचाया जाता है।
- जैसे–जैसे कैथेटर आपके हृदय में जाता है आप महसूस कर सकते हैं कि आपका दिल रुक–रुक कर धड़क रहा है या अधिक धड़क रहा है। अपने चिकित्सक को बताएं लेकिन घबराएं नहीं। यह सामान्य बात है।
- डाई घुसाई जाती है। आप कुछ सेकेण्ड तक गर्म या उत्तेजना महसूस कर सकते हैं।
- जैसे–जैसे डाई आपकी रक्त धमनियों में जाती है वैसे–वैसे एक्स–रे लिए जाते हैं। आपको कई बार सांस रोकने के लिए कहा जा सकता है।
- यदि जांच के दौरान आप दर्द महसूस करें तो जांच स्टाफ को बताएं।
- जब जांच पूरी हो जाती है तो कैथेटर को हटाया जाता है। कैथेटर डालने वाली जगह को 10–20 मिनट तक दबाया जाता है ताकि वहां से खून न बहे। उस जगह को बंद करने के लिए टांका या डॉट लगाया जाता है। खून बंद करने के लिए 1 घंटे तक क्लैंप लगाया जाता है। क्लैंप हटाने के बाद उस जगह पर पट्टी बांधी जाती है।

After the Test

- You will be taken to another bed. You will rest for about 4 hours.
- Staff will check you often.
- Keep your leg or arm straight to prevent bleeding.
- Tell your nurse right away if the site swells or bleeds, or if you feel pain, numbness, or tingling in your leg or arm.
- You can eat and drink.
- Medicines given during the test will make you sleepy. You will need to have an adult family member or friend take you home for your safety.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

Your Care at Home

Today

- Rest at home.
- Limit stair climbing.
- Drink 8 cups or 2 liters of liquids (non-alcoholic) to flush the dye out of your kidneys.
- Eat your normal diet.
- Remove the bandage at bedtime and put on a clean band-aid.
- Keep the site dry. Do not shower or bathe.

Other Care

- Do not take a tub bath for 1 week after the test. You can take a shower. Do not scrub the site.
- Do not take the medicine Glucophage (metformin) for 2 days after the test.
- Do not drive for 2-3 days.
- Do not exercise, run, or lift objects over 10 pounds or 4.5 kilograms for 3 days after the test.

जांच के बाद

- आपको दूसरे बिस्तर में ले जाया जाएगा। आप लगभग 4 घंटे तक आराम करेंगे।
- स्टाफ समय–समय पर आपकी जांच करेगा।
- अपनी टांग या भुजा को सीधा रखेंगे ताकि रक्त न बहे।
- यदि कैथेटर वाली जगह पर सूजन आती है या खून बहता है या आपको दर्द या सुन्नता महसूस होती है या पैर अथवा हाथ में टीस उठती है तो सीधे अपनी नर्स से कहें।
- आप खा–पी सकते हैं।
- जांच के दौरान दी गई दवाई से आपको नींद के झोंके आ सकते हैं। आपको परिवार के किसी वयस्क सदस्य या मित्र को साथ लाने की आवश्यकता होगी जो आपको सुरक्षित रूप से घर ले जाए।
- जांच के परिणाम आपके चिकित्सक को भेजे जाते हैं। आपका चिकित्सक जांच परिणाम आपको बताएगा।

घर में आपकी देखभाल

आज

- घर में आराम करें।
- सीढ़ियां न चढ़ें।
- 8 कप से दो लीटर तक तरल पदार्थ (जो नशीला न हो) पिएं ताकि डाई आपके गुर्दों से साफ हो जाए।
- अपना सामान्य भोजन करें।
- सोते समय पट्टी हटा दें और नई पट्टी बांध लें।
- कैथेटर वाली जगह को खुष्क रखें। फव्वारे न लें अथवा स्नान न करें।

अन्य देखभाल

- जांच के बाद 1 सप्ताह तक टब में स्नान न करें। आप फुहारे से स्नान करें।
- जब आप फुहारा ले रहे हों तो पट्टी हटा दें। उस जगह को रगड़ें नहीं। आप दूसरी साफ पट्टी लगा सकते हैं या उसे खुला छोड़ सकते हैं।
- ग्लूकोफेज (मेटमॉर्फिन) दवाई जांच के 2 दिन बाद तक न लें।
- 2–3 दिन तक वाहन न चलाएं।
- जांच के 3 दिन बाद तक व्यायाम न करें, दौड़ें नहीं या 10 पाउंड या 4.5 कि.ग्रा. से अधिक भार वाली वस्तु न उठाएं।

Call your doctor **right away** if you have:

- Bleeding at the site that will not stop
- Fever or chills
- Numbness or weakness
- Confusion or you are less alert
- Swelling, redness, more bruising, or tenderness at the site
- Drainage or warmth at the site
- Coldness or paleness of the foot or hand
- Problems moving your toes or fingers
- Sharp pain or stinging at the site

If you have bleeding that will not stop or a lump that gets bigger at the site, **lie flat, hold pressure on the site and call 911.**

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

4/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at **www.healthinfotranslations.com**.

<u>यदि आपको:</u>

- कैथेटर वाली जगह से खून बहना बंद नहीं हो रहा है।
- बुखार या कंपकंपी है।
- सुन्नता या कमज़ोरी महसूस होती है।
- आप भ्रमित स्थिति में हैं अथवा आप कम चौकन्ने हैं।
- कैथेटर वाली जगह पर सूजन, लालिमा या खरोंच या नाजुकपन है।
- कैथेटर वाली जगह पर दुर्बलता या जलन महसूस होती है।
- हाथ या पैर में ठण्डापन या पीलापन हो।
- अपने पैर की अंगुलियां या हाथ की अंगुलियों को हिलाने में दिक्कत महसूस होती हो।
- कैथेटर वाली जगह पर तीव्र दर्द या टीस होती है।

तो **<u>सीधे</u>** अपने चिकित्सक को बुलाएं।

यदि उस जगह से खून बहना बंद नहीं हो रहा है या वहां पर सूजन बढ़ रही है तो **<u>सीधा लेटिए और उस जगह पर दबाइए तथा 911 पर फोन कीजिए</u>**।

यदि आपको कोई प्रश्न पूछना है या कोई चिंता की बात है तो अपने चिकित्सक या नर्स से बात कीजिए।

Heart Cath. Hindi.

4/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at **www.healthinfotranslations.com**.