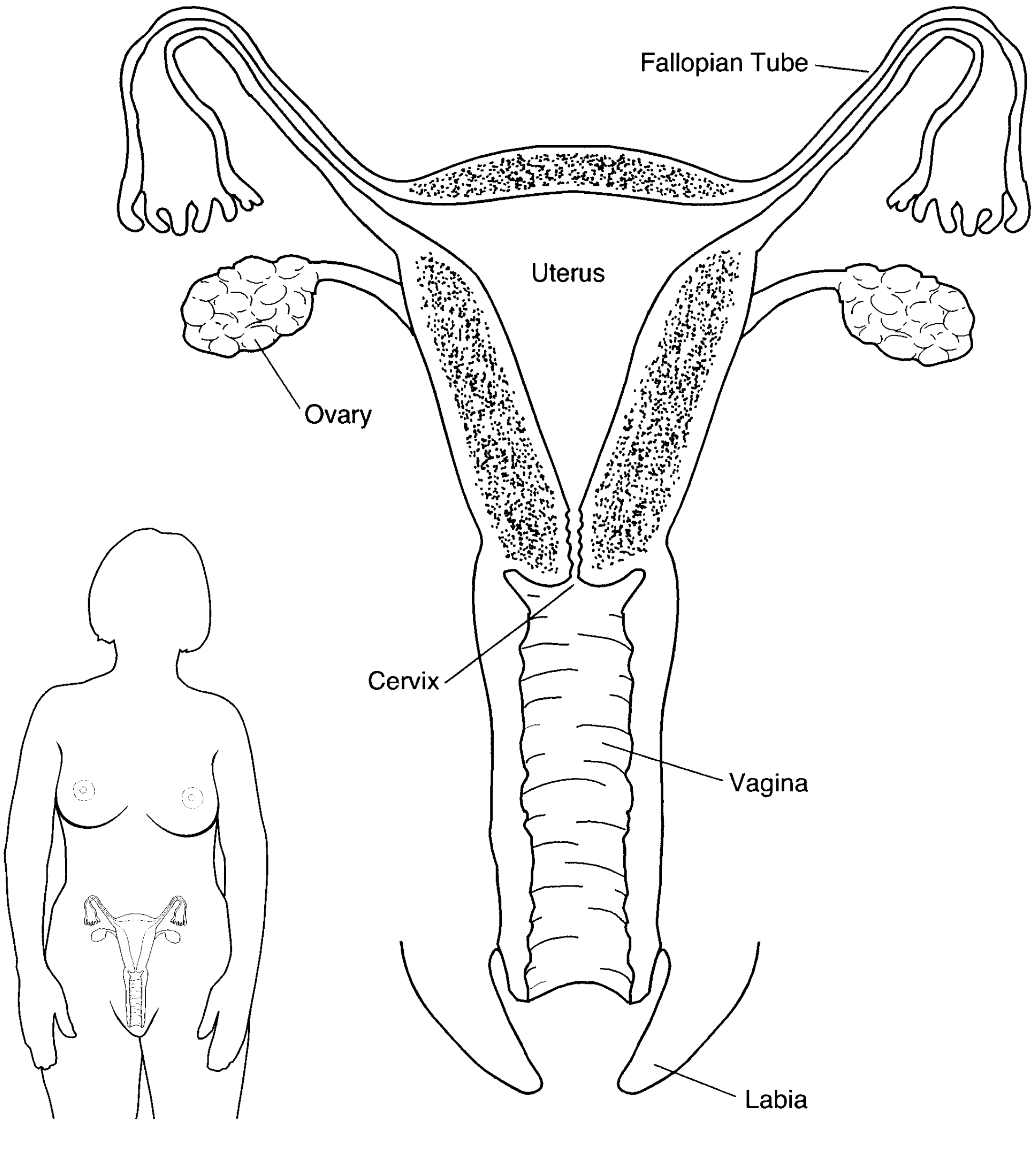
Female Exam & Pap Smear

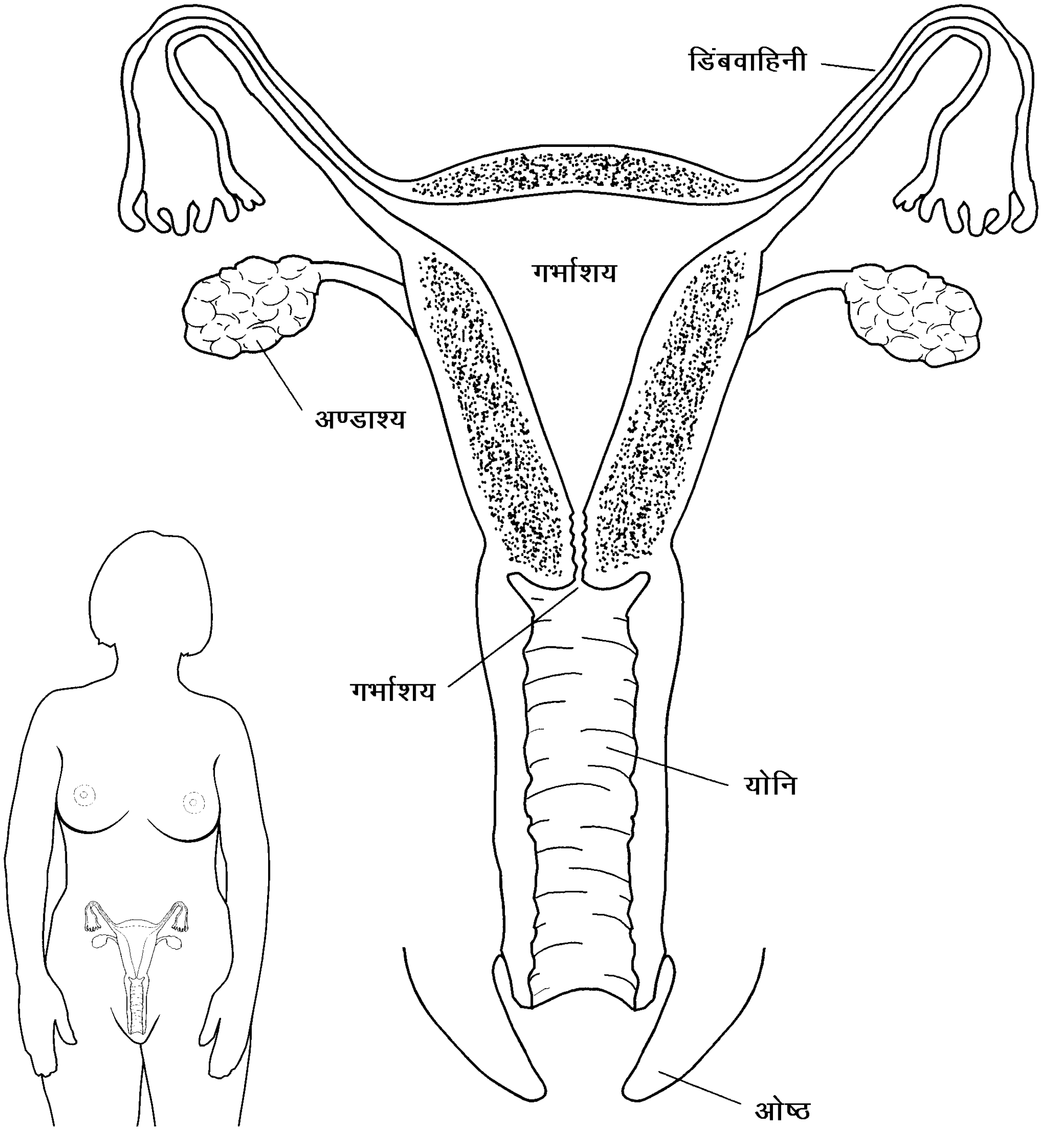
A female exam is done to check for diseases of your vagina, cervix, uterus, and ovaries. A pap smear is a test that checks for changes in the cervix, which may be an early sign of cancer. A breast exam may also be done.



Women should have an exam and pap smear each year once they are 18 years old or become sexually active.

महिला जाँच और पैप स्मियर

महिला जाँच आपकी योनि, गर्भाशय ग्रीवा, गर्भाशय और अंडाशय के रोगों की जाँच हेतु की जाती है। पैप स्मियर एक ऐसी जाँच है जिसमें आपके गर्भाशय ग्रीवा में आए बदलाव की जाँच की जाती है जो कैंसर का शुरुआती संकेत हो सकता है। इसके अलावा वक्ष–स्थल (ब्रेस्ट) की जाँच भी की जा सकती है।



महिला जब 18 वर्ष की हो जाए अथवा जब वह संभोग करने लगे, उसे प्रत्येक वर्ष एक बार जाँच और पैप स्मियर करवा लेनी चाहिए।

During the Test

- A nurse asks you about your health. Your blood pressure and weight are checked.
- The nurse takes you to a room. You may need to open your blouse or remove your top for the breast exam.
- You need to undress from the waist down. You will have a paper sheet to cover your legs and stomach while you are on the exam table.
- Your doctor may start with a breast exam, gently feeling each breast to check for lumps.
- After the breast exam, your doctor asks you to put your feet in the stirrups and move down toward the end of the table. Let your knees fall open.
- Your doctor sits near your feet and turns on a lamp to see your vagina during the test.
- Your doctor touches your inner thigh and vaginal opening to check for signs of infection, lumps or other problems.

- An instrument is gently put into your vagina. It holds your vagina open for the test. Take deep breaths through your mouth to help you relax. Let your doctor know if you feel any pain or discomfort.
- Your doctor wipes the cervix to get a few cells. This is called a pap smear. The cells are sent for testing.
- The instrument is removed.
- With gloves on, your doctor puts 2 fingers gently into your vagina.
- With the other hand, your doctor will press on your lower abdomen to feel the shape and size of your uterus and ovaries.
- When the test is over, you can get dressed.

The office will contact you if your test results are not normal.

जाँच के दौरान :

- नर्स आपसे आपके स्वास्थ्य के संबंध में प्रश्न करती है। आपके रक्तचाप और वजन की जाँच की जाती है।
- नर्स आपको एक कक्ष में ले जाती है। वक्षस्थल (ब्रेस्ट) की जाँच हेतु आपको अपना ब्लाउज अथवा ऊपरी कपड़ा हटाना होगा।
- आपको कमर से नीचे के वस्त्र हटाने होंगे। टेबल पर जाँच के दौरान पैरों और पेट को ढकने के लिए आपके पास पेपर शीट (कागज का आवरण) होगा।
- आपका डॉक्टर पहले एक वक्षस्थल से जाँच शुरू करेगा और वह गांठ का पता लगाने के लिए हल्के से दोनों वक्षस्थलों की जाँच कर सकता है।
- वक्षस्थल की जाँच के बाद, डॉक्टर आपको अपने पैरों को रकाब (स्टिरफ) में रखने और टेबल के सिरे की ओर जाने के लिए कह सकता है। अब आप अपने घुटने खोल दें।
- डॉक्टर आपके पैरों के पास बैठता है और जाँच के दौरान आपकी योनि को देखने के लिए लैंप (बत्ती) जलाता है।

- आपका डॉक्टर संक्रमण, गांठ अथवा अन्य प्रकार की समस्याओं की जाँच हेतु आपकी अंदरूनी जांघ और योनि के मुख को स्पर्श करता है।
- आपकी योनि में एक उपकरण धीरे से डाला जाता है। जिससे जाँच हेतु आपकी योनि खुली रहती है। आपको अपने मुँह से गहरी साँस लेनी चाहिए ताकि आप रिलेक्स रह सकें। यदि आपको कोई दर्द अथवा तकलीफ हो तो अपने डॉक्टर को बताएं।
- डॉक्टर गर्भाशय ग्रीवा (सर्विक्स) से कुछ कोशिकाएँ लेने के लिए उसकी सफाई करता है जिसे पैप स्मियर (गूदा धब्बा) कहते हैं। इन कोशिकाओं को जाँच हेतु भेजा जाता है।
- इसके बाद उपकरण हटा लिया जाता है।
- डॉक्टर दस्ताने पहनकर अपनी दो अंगुलियां धीरे से अपकी योनि में डालता है।
- दूसरे हाथ से वह आपके गर्भाशय तथा अंडाशय के आकार व गठन का पता लगाने के लिए आपका लोअर एबडौमन (निचला उदर) दबाएगा।
- जाँच पूरी होने के बाद आप कपड़े पहन सकती हैं।

यदि आपकी जाँच के परिणाम सामान्य नहीं हैं तो कार्यालय आपसे संपर्क करेगा।

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

5/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at **www.healthinfotranslations.com**.

यदि आपके मन में कोई प्रश्न अथवा चिंता है तो अपने डॉक्टर अथवा नर्स से बात करें।

5/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at **www.healthinfotranslations.com**.