

Angina

Angina is pain or discomfort in the chest, arms, jaw or upper back caused by decreased blood flow to the heart. It often occurs during exercise, stress or activities when your heart rate and blood pressure increase. The pain is a signal that your heart is not getting enough oxygen. It is a strong sign that you need treatment to prevent a heart attack.

Angina may happen with:

- Work or exercise
- Eating a large meal
- Smoking or using tobacco
- Very hot or cold temperatures
- Emotions or stressful events
- Active dreams while sleeping

Signs of Angina

- Pain or pressure in your chest, arm, jaw, shoulders or neck. It may spread from one place to another.
- Feeling of tightness, heaviness, squeezing or burning
- Sweating
- Shortness of breath
- Nausea
- Feeling very tired, dizzy or faint

Your Care

If you have signs of angina, rest and **call 911**. You will be tested to see if your signs are caused by angina.

Follow-up with your doctor to get a plan for your care. You may be given medicine to take. Your doctor may also want you to eat a low fat diet and start exercising.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

6/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.

कंठ-शूल (एन्जाइना)

कंठ-शूल (एन्जाइना) सीने, बाजुओं, जबड़े या कमर के ऊपरी भाग में होने वाला दर्द या बेचैनी है, जो हृदय को रक्त के प्रवाह में कमी के कारण उत्पन्न होती है। कंठ-शूल (एन्जाइना) आमतौर पर व्यायाम, तनाव या उन कार्यों के दौरान होता है, जब आपके हृदय की दर और रक्तचाप में वृद्धि हो जाती है। यह दर्द इस बात का संकेत है कि आपके हृदय को पर्याप्त ऑक्सीजन नहीं मिल रही है। यह इस बात का पक्का लक्षण है कि आपका हृदय का दौरा रोकने के लिए उपचार की आवश्यकता है।

कंठ-शूल (एन्जाइना) निम्नलिखित के कारण हो सकता है:

- कार्य या व्यायाम
- अत्यधिक भोजन करना
- धूम्रपान करना या तम्बाकू का उपयोग करना
- अधिक गर्म या सर्द तापमान
- संवेदनाएँ या तनावपूर्ण घटनाएँ
- नींद के दौरान सक्रिय सपने

कंठ-शूल (एन्जाइना) के लक्षण

- आपके सीने, बाजू, जबड़े, कंधे या गले में दर्द या दबाव। यह दर्द एक जगह से दूसरी जगह में फैल सकता है।
- कड़ापन, भारीपन, दबाव या जलन अनुभव होना
- पसीना आना
- साँस फूलना
- मितली
- बहुत अधिक थकान, चक्कर या बेहोशी का अनुभव करना

आपकी देखभाल

यदि आपमें कंठ-शूल (एन्जाइना) के लक्षण हों, तो आराम करें और **911 पर फोन करें**। यह देखने के लिए आपका परीक्षण किया जाएगा कि क्या आपके लक्षण कंठ-शूल (एन्जाइना) के कारण हैं।

अपनी देखभाल के लिए योजना तैयार करने के लिए अपने चिकित्सक से सम्पर्क करें। आपको खाने के लिए दवा दी जा सकती है। आपका चिकित्सक यह भी चाह सकता है कि आप कम वसा वाला भोजन करें और व्यायाम आरम्भ करें।

यदि आपका कोई प्रश्न या शंका हो, तो अपने चिकित्सक या नर्स से बात करें।

Angina. Hindi.

6/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.