

Non-stress Test in Pregnancy

A non-stress test checks your baby's heartbeat and movement during pregnancy.

Arrive on time for your test. The test is painless and takes about 30-60 minutes.

To Prepare

- Eat before the test. This may increase your baby's movement.
- Do not smoke for 1 hour before the test.

During the Test

- The pads are put on the skin of your stomach. They are held in place with elastic belts.
- Your baby's heart rate is recorded by one pad. The other pad records your contractions.
- If the baby is not active during the test, you may be asked to move or the staff will try to make your baby move using noise or touch.

Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

임신 중 태아 박동율 검사

태아 박동율 검사(non-stress test)란 임신 중 태아의 심장박동과 움직임을 검사합니다.

검사하는 날 제시 간에 도착하십시오. 검사는 통증이 없으며 약 30-60분 걸립니다.

검사 전 유의사항

- 검사 전에 음식을 먹고 가십시오. 음식이 들어가면 태아의 움직임이 증가합니다.
- 검사 전 최소 1시간은 담배를 피우지 마십시오.

검사 중

- 복부 피부에 닿게 패드를 각기 놓습니다. 고무 벨트로 고정합니다.
- 패드 하나는 태아의 심장박동을 기록합니다. 다른 패드는 산모의 수축을 기록합니다.
- 검사 중에 태아가 움직이지 않으면, 산모가 움직이거나 아니면 직원이 소음을 내거나 만져서 태아가 움직이도록 유도할 것입니다.

검사 결과는 귀하의 의사에게 전달됩니다. 귀하의 의사는 그 결과를 환자에게 알려줄 것입니다.

의문사항이나 우려사항이 있으면 의사나 간호사에게 물어보십시오.

Non-stress Test in Pregnancy. Korean.

4/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.