

Holter Monitor

The Holter monitor is worn to record your heart rate for 24–48 hours.

Small pads called electrodes are placed on your chest and attached to a monitor. The monitor is carried in your pocket or in a small pouch worn around your neck.

You will be asked to record any symptoms you have while you wear the monitor, such as:

- Feeling dizzy
- Feeling faint
- Heart beating fast
- Feeling skipped heart beats

Arrive on time for your appointment.

To Prepare

Shower or bathe before the start of the test. You will not be able to while wearing the monitor.

During the Test

- For men, hair on your chest may need to be shaved to place the pads.
- Tell the staff if you are allergic to tape.
- The staff applies the pads and starts the monitor.
- Do not sleep with an electric blanket while you have the monitor on.
- Do your normal activities.
- If you have any symptoms while wearing the monitor:
 - Push the button to record the time.
 - Write down what you were doing, such as watching TV, walking or eating.
 - Write down your symptoms, such as heart racing, dizzy or pain.
 - This lets your doctor compare your symptoms with your heart rate.

Монітор Хольтера

Монітор Хольтера надівається для того, щоб записати Ваш серцевий ритм протягом 24 – 48 годин.

Невеликі подушечки, що називаються електродами, поміщаються на Ваші груди і підключаються до монітора. Монітор поміщається в Вашу кишеню або в маленьку сумку, яку Ви надягнете на шию.

Вас попросять записувати будь-які симптоми, які Ви будете зазнавати під час носіння монітора, такі як:

- Запаморочення
- Слабість
- Прискорене серцебиття
- Відчуття пропуску серцевого скорочення

Не запізнюйтесь на прийом.

Для підготовки

Прийміть душ або ванну до початку обстеження. Ви не зможете зробити це під час носіння монітора.

Під час обстеження

- Для чоловіків, можливо, буде потрібно поголити волосся на грудях для розташування подушок.
- Повідомте персоналу, якщо у Вас алергія на стрічку.
- Персонал встановить подушечки і ввімкне монітор.
- Поки монітор знаходиться на Вас, не укривайтеся під час сну електричною ковдрою.
- Займайтесь своєю звичайною діяльністю.
- Якщо у Вас є будь-які симптоми під час носіння монітору:
 - Натисніть на кнопку для того, щоб записати час.
 - Запишіть, що Ви робили в цей момент, наприклад, дивились телевізор, гуляли або їли.
 - Запишіть свої симптоми, такі як прискорене серцебиття, запаморочення або біль.
 - Це дозволить лікарю порівняти Ваші симптоми с Вашим серцевим ритмом.

- When it is time to take the monitor off, gently take the pads off your chest.
- Return the monitor with your written notes to the hospital or office as directed.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

Troubleshooting:

- If a pad comes loose, remove it. Clean your skin with a damp washcloth. Place a new pad on after your skin dries. Pull the wire off the old pad and snap it onto the new pad. Write this in your notes.
- If a wire comes off, look at the picture on the back of the monitor. The wires are color-coded. Look at the picture and put the wire back on in the area in the picture. Write this in your notes.
- If you drop the monitor, open it by pulling it apart. Check to make sure it is still running. If it is **NOT** running, push the “release button”. You will hear the monitor start.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

- Коли прийде час зняти монітор, обережно зніміть подушечки зі своїх грудей.
- Поверніть монітор разом з Вашими нотатками в лікарню або у відділення у відповідності с призначенням.
- Результати дослідження будуть відправлені Вашому лікарю. Ваш лікар пояснить Вам ці результати.

Усунення несправностей:

- Якщо подушечка відпадає, зніміть її. Протріть шкіру вологою мочалкою. Коли Ваша шкіра висохне, помістіть нову подушечку. Від'єднайте провід від старої подушечки й прикріпіть його до нової подушечки. Запишіть це у своїх замітках.
- Якщо провід вискакує, подивіться на малюнок на зворотному боці монітору. Проводи мають колірне кодування. Подивіться на малюнок і помістіть провід на ділянку на малюнку. Запишіть це у своїх замітках.
- Якщо Ви уронили свій монітор, відкрийте його. Упевніться в тому тим, що він працює. Якщо він **НЕ** працює, натисніть кнопку "release". Ви почуєте, як монітор відновить роботу

Якщо у Вас є питання або сумніви, зверніться до Вашого лікаря або медичної сестри.