

Child Safety Checklist

Keep your home safe for babies and children. Share this checklist with anyone who cares for your child. **Keep emergency phone numbers** (doctor, fire department, poison control and 911) **close to the phone**. Teach your older children how and when to call 911 or other emergency numbers.

Watch Your Baby Closely

- _____ Never leave a child alone at home, in a bathtub or in a car, even when the child is sleeping.
- _____ Never leave a baby on a raised surface such as a bed, changing table, or sofa. Baby could move or roll and fall.
- _____ Do not leave a baby alone with pets.

All Rooms of the House

- _____ Put safety latches on all cabinets and drawers that contain sharp or breakable objects, chemicals or medicines.
- _____ Put outlet covers on all electrical outlets.
- _____ Put a baby gate at the top and bottom of all stairways.
- _____ Cover corners and sharp edges of furniture with corner protectors.
- _____ Keep items such as electrical cords and plants out of children's reach.
- _____ Put screens around hot radiators, stoves, kerosene or space heaters.

Nursery and Clothing Safety

- _____ Buy baby furniture with the Consumer Product Safety Commission (CPSC) or the Juvenile Products Manufacturers Association (JPMA) label.
- _____ Use a crib mattress that fits snugly. Secure side rail latches when up.
- _____ Do not lay a baby on a waterbed, pillow or other soft surface that could suffocate the baby.
- _____ Place baby on back or side to sleep.

子供の安全チェックリスト

家を乳幼児にとって安全な場所にしておきましょう。子どもの世話に関わるすべての人にこのチェックリストを見せてください。緊急時の連絡先（医師、消防局、中毒事故管理センターの電話番号、911）は電話の近くに置いておいてください。年長の子どもには、いつ、どうやって 911 など緊急時の電話をするのかを教えるおきましょう。

赤ちゃんを注意深く観察する

- _____ たとえ眠っているときでも、赤ちゃんを家の中、風呂場、車内などに一人きりで放置するのはやめましょう。
- _____ ベッド、おむつ替え用テーブル、ソファなど高い場所で赤ちゃんを一人にするのはやめましょう。赤ちゃんが動いたり寝返りをして落ちることがあります。
- _____ 赤ちゃんがペットと一緒にいるときは、目を離さないようにしましょう。

家の中のすべての部屋について

- _____ 尖ったもの、壊れ物、化学薬品類、薬類を保管しているキャビネットや引き出しにはすべて安全ロックをつけましょう。
- _____ コンセントにはカバーをつけましょう。
- _____ 階段の上と下にはベビーゲートをつけましょう。
- _____ 家具などの角や尖った部分にはコーナープロテクターをつけましょう。
- _____ 電気コードや植物は子どもの手の届かない場所に置きましょう。
- _____ ヒーター、ストーブ、石油ストーブ、室内暖房機のまわりはガードで囲いましょう。

子供部屋と衣類の安全

- _____ 子供用の家具は消費者製品安全委員会 (CPSC) または幼児工業製品協会 (JPMA) のラベルがついているものを選びましょう。
- _____ ベビーベッド用のマットレスはしっかりとフィットするものを使いましょう。ベッドの柵を上げているときは、掛け金をしっかりと留めてください。
- _____ 赤ちゃんはウォーターベッドに寝かせないでください。枕や表面がやわらかいものを近くに置かないようにしましょう。赤ちゃんが窒息する恐れがあります。
- _____ 赤ちゃんはうつ伏せにして寝かさないように注意しましょう。

- _____ Remove drawstrings in clothing. Do not put necklaces, rings or bracelets on babies.
- _____ Use flame retardant pajamas.
- _____ Never prop a bottle during a feeding.
- _____ Never tie a ribbon or cord around a baby's neck to hold a pacifier.

Toy Safety

- _____ Keep small objects away from baby. If objects can fit into a toilet paper roll, they are too small for your baby.
- _____ Check toys to be sure they are for the right age of your child.
- _____ Buy flame resistant, washable, non-toxic toys.

Kitchen and Bathroom Safety

- _____ Keep hot drinks and foods, knives, and electrical objects out of children's reach.
- _____ Adjust the temperature on the water heater to 120° F or less.
- _____ Use a baby tub for at least the first 5 months. Then use a tub seat when your baby is big enough to bathe in a tub. Never leave your child alone in the tub.
- _____ Check that the bath water is warm, not hot and use only a small amount of water in the tub.

Medicine Safety

- _____ Store medicines and vitamins out of children's reach in a locked drawer or cabinet.
- _____ Never give home remedies or medicine to your baby without first checking with a doctor.
- _____ Check with your baby's doctor for the right medicine dose for baby's age or weight.

- _____ 衣服の絞りひもは取り外しておきましょう。ネックレス、指輪、ブレスレットなどを赤ちゃんにつけないでください。
- _____ パジャマは難燃性のものにしましょう。
- _____ 授乳時、赤ちゃんに哺乳瓶を斜めにくわえさせ固定しないでください。
- _____ おしゃぶりにリボンやひもをつけて赤ちゃんの首に巻くのはやめましょう。

おもちゃの安全性

- _____ 小さなものは赤ちゃんの近くに置かないようにしましょう。トイレトペーパーの芯を通るサイズの物は、赤ちゃんにとって危険です。
- _____ おもちゃの対象年齢が子どもの年齢に合っているかを確認しましょう。
- _____ 耐火性があり、水洗いができて毒性がないおもちゃを選びましょう。

台所と風呂場の安全

- _____ 熱い飲食物、刃物、電気製品は子供の手の届かない場所に置きましょう。
- _____ 給湯器の温度は 49 度(華氏 120 度) 以下に設定しましょう。
- _____ 5 ヶ月になるまではベビーバスを使いましょう。5 ヶ月を過ぎ、大人と一緒に入れるようになったら、タブシートを使いましょう。バスタブの中で赤ちゃんを一人にしないでください。
- _____ お風呂のお湯の温度はよく確かめ、量は少なめにしましょう。

薬の安全性

- _____ 薬品類やビタミン類は子供の手の届かない鍵のかかる引き出しやキャビネットに保管しましょう。
- _____ 赤ちゃんに薬を与えるときは、家庭薬であっても医師の診察を受けてからにしましょう。
- _____ 赤ちゃんのかかりつけの医師に年齢と体重に応じた適正量を確認しましょう。

Car Safety

- _____ Always use approved child safety seats for your child's age and weight. Place babies in a rear-facing seat. Check with your local Children's Hospital, health department or fire department to have someone check that the seat is in the car the right way.
- _____ Never hold a baby or child on your lap while riding in a car or truck.
- _____ Everyone in the car should wear a seat belt.

Fire Prevention

- _____ Keep matches and lighters out of your child's reach.
- _____ Check smoke detectors each month and change the batteries each year.
- _____ Plan more than one escape route from each room in the house.

Other Safety Measures

- _____ Keep a bulb syringe with baby's supplies and know how to use it.
- _____ Do not let anyone smoke or drink hot liquids while holding your baby.
- _____ Put sunscreen on your child. Put a hat on babies less than 6 months old.
- _____ Consider taking an infant/child CPR course and first aid class.

2/2006. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.

車の安全

- _____ 子どもの年齢と体重に応じた認定のチャイルドシートを必ず使用しましょう。赤ちゃんは後ろ向きチャイルドシートに乗せます。地域のこども病院、保健所、消防署などで、シートが正しく車に取り付けられているかどうかの確認を受けてください。
- _____ 自動車に乗るとき乳幼児を抱っこしたり、膝の上に座らせたりしないでください。
- _____ 乗員全員がシートベルトを着用しましょう。

火事の防止

- _____ マッチやライターは子どもの手の届かない場所に置きましょう。
- _____ 火災検知器を毎月チェックし、年に 1 回は電池を交換しましょう。
- _____ どの部屋からも複数のルートで脱出できるようにしておいてください。

その他の安全対策

- _____ 赤ちゃん用品と一緒にゴム球注射器を用意し、使用方法を確かめておきましょう。
- _____ 貴方の赤ちゃんを抱っこする人には喫煙を控え、熱い飲み物を飲まないように頼みましょう。
- _____ 子どもにも日焼け止めを塗りましょう。6 ヶ月未満の赤ちゃんには帽子をかぶせましょう。
- _____ 乳幼児の心肺蘇生法のコースや応急手当のクラスの受講を検討してください。

2/2006. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.