

# Barium Enema

A barium enema is an x-ray test of the large intestine also called the colon. This test lets your doctor see the lining of your colon and rectum.

If you take medicines each day, ask your doctor which of your medicines you should take the day before and the morning of the test.

**If you are pregnant, or think you might be, tell the staff before the x-ray is taken.**

**Arrive on time for your test.** Plan on this test taking about 1 hour.

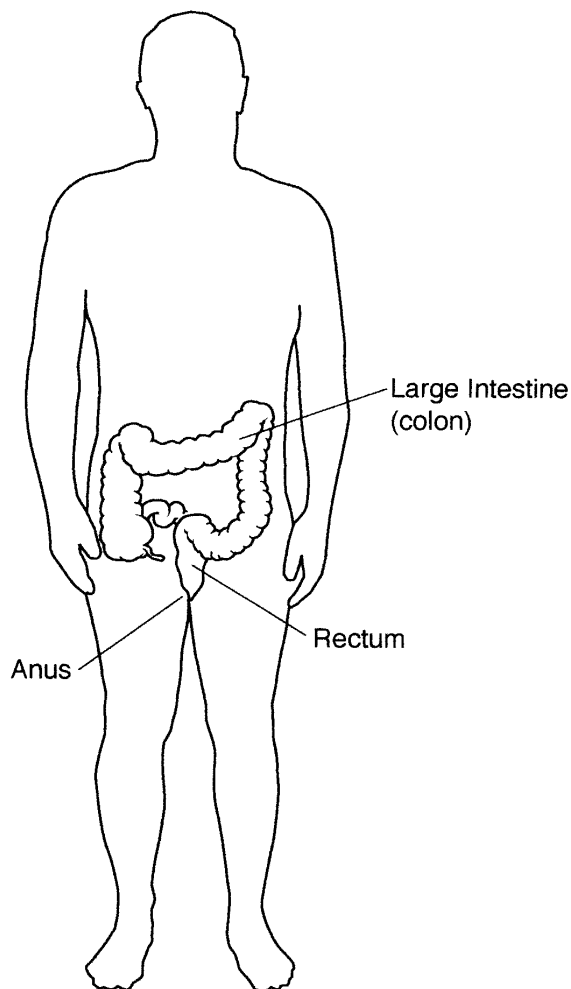
Before the test, buy the supplies that are checked below from your local pharmacy.

- A 10-ounce bottle of Magnesium Citrate
- A small box of Biscodyl (Dulcolax) tablets

## The Day Before Your Test

Your colon and rectum must be empty of all stool before this test.

- Do not eat solid foods or drink milk products.
- Drink clear liquids only.
  - Water
  - Clear broth or bouillon
  - Clear fruit juices without pulp such as apple, white grape, and lemonade
  - Clear drinks such as lemon-lime soda, Kool-aid or sport drinks
  - Coffee or tea without milk or nondairy creamer



# बेरियम एनीमा

बेरियम एनीमा बड़ी आँत, जिसे बृहदंत्र भी कहा जाता है, की एक्स-रे जाँच है। इस जाँच से डॉक्टर आपके बृहदंत्र और मलाशय की रेखाओं को देखते हैं।

यदि आप प्रतिदिन दवाई लेते हैं तो अपने डॉक्टर से पूछें कि जाँच से पहलेवाले दिन और जाँच की सुबह कौन सी दवाई लेनी चाहिए।

यदि आप गर्भवती हैं अथवा गर्भवती होने की उम्मीद है तो एक्स-रे लेने से पहले स्टाफ को बताएं।

**जाँच के लिए समय पर पहुँचे।** इस जाँच के लिए करीब एक घण्टे की योजना बनाकर आँ।

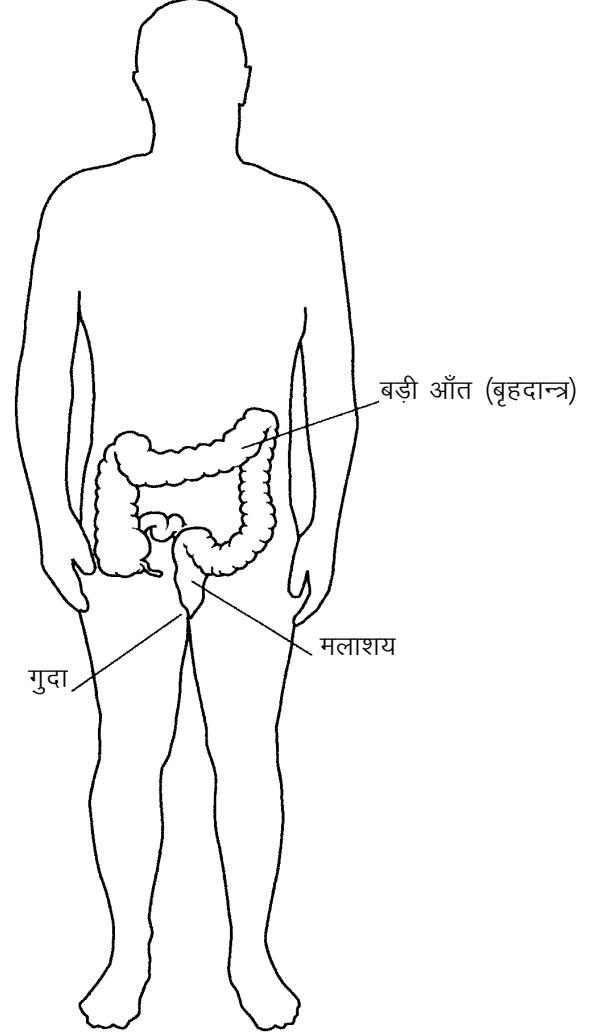
जाँच से पहले अपने औषधि विक्रेता (फार्मसी) से निम्नलिखित समान में से जिनके आगे निषान बनाया गया है, खरीदें—

- मैगनीशियम साइट्रेट की 10 औंस की बोतल।
- बिस्कोडिल (डल्कोलेक्स) गोलियों का छोटा डिब्बा।

## जाँच के एक दिन पहले

जाँच से पहले आपका बृहदंत्र और मलाशय पूर्णतः खाली (मल रहित) होना चाहिए।

- ठोस खाना न खाएं अथवा दुग्ध उत्पाद भी न पीएँ।
- केवल स्वच्छ द्रव्य पीएँ। जैसे—
  - पानी
  - स्वच्छा शोरबा
  - गूदे रहित फल का स्वच्छ जूस जैसे— सेब, सफेद अंगूर और लेमनेड।
  - स्वच्छ पेय जैसे नींबू सोडा, कूल एड अथवा स्पोर्ट ड्रिंक्स।
  - दूध रहित अथवा गैर-डेयरी क्रीमर वाली चाय अथवा कॉफी।



- Jello or popsicles
- Between 10 AM and 5 PM:
  - Drink four, 8 ounce or 240 ml glasses of water.
- At 1 PM:
  - Pour the whole, 10 oz. bottle of Magnesium Citrate over ice and drink it.
  - Take 2 Biscodyl (Dulcolax) tablets.
- At 5 PM:
  - Take 2 more Biscodyl (Dulcolax) tablets with 8 ounces or 240 ml of water.
- You will need to use the toilet often during the afternoon and evening.
- After midnight:
  - Do not eat or drink anything, including water.

## **The Morning of Your Test**

If you are to take medicine, take with sips of water only.

## **During the Test**

- You will wear a hospital gown.
- You lie on an x-ray table below a machine that looks like a TV.
- A tube is put into your rectum. The doctor watches as a barium mixture and some air flows through the tube into your colon. You are asked to roll on your side during the test.
- You may feel cramping and pressure. Take slow deep breaths through your mouth to help you relax.
- X-rays are taken. You will be asked to hold your breath at times.
- The tube will be removed. You will be taken to a toilet to empty the barium and air mixture from your colon.
- Another x-ray may be taken to finish your test.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

- जेलो अथवा पॉप्सिकल्स।
- सुबह 10 बजे से शाम 5 बजे के बीच :
  - 8 औंस अथवा 240 मिलीलीटर पानी के चार गिलास पियें।
- दोपहर एक बजे :
  - सारा मैगनीशियम साइट्रेट (10 औंस की बोतल) बर्फ में मिलाकर पीयें।
  - बिस्कोडिल (डल्कोलेक्स) की 2 गोली लें।
- सायं 5 बजे :
  - बिस्कोडिल (डल्कोलेक्स) की दो गोली 8 औंस अथवा 240 मिली लीटर पानी के साथ लें।
- दोपहर से शाम तक आपको बार-बार शौचालय जाना पड़ेगा।
- मध्य रात्रि के बाद :
  - कुछ भी न खाएँ और न पीएँ। पानी भी नहीं पीएँ।

## जाँच की सुबह

यदि आप दवाई लेते हैं तो केवल पानी की एक घूंट से लें।

## जाँच के दौरान

- आपको अस्पताल का गाउन पहनना होगा।
- आपको टीवी जैसी दिखने वाली मशीन के नीचे एक्स-रे मेज पर लेटना पड़ेगा।
- आपके मलाशय में एक ट्यूब प्रविष्ट करायी जायेगी। ट्यूब के जरिये बृहदंत्र में बेरियम मिश्रण और कुछ हवा प्रवाहित करने के दौरान डॉक्टर निगरानी करता है। जाँच के दौरान आपको करवट लेने के लिए कहा जाता है।
- आप ऐंठन और दबाव महसूस कर सकते हैं। अपने मुँह के जरिये धीमी गहरी साँस आराम में आपकी मदद कर सकती है।
- एक्स-रे लिया जाता है। आपको एक समय साँस रोकने के लिए कहा जायेगा।
- ट्यूब हटायी जाएगी। अपने बृहदंत्र से बेरियम और हवा के मिश्रण को निकालने के लिए आपको शौचालय ले जाया जाएगा।
- आपकी जाँच पूरी करने के लिए दूसरा एक्स-रे लिया जा सकता है।
- जाँच के परिणाम आपके डॉक्टर के पास भेजे जाते हैं। आपका डॉक्टर इन परिणामों के बारे में आपको बताएगा।

## **After the Test**

You will be able to eat your normal diet. Drink plenty of water and other liquids the next 2-3 days. Avoid carbonated drinks during this time because they may cause you to have gas. Eat whole grains, fruits and vegetables, and/or take a mild laxative to help remove the barium. Your stool will be light in color due to the barium for a day or so after the test.

**Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.**

## जाँच के बाद

आप अपनी सामान्य खुराक खाने में सक्षम होंगे। आगामी दो-तीन दिनों तक भरपूर पानी और अन्य पेय पीएँ। इस दौरान कार्बनीकृत पेय लेने से बचें क्योंकि ये गैस का कारण बन सकते हैं। साबुत अनाज, फल और सब्जियाँ खाएँ और/अथवा बेरियम निकालने के लिए मृदु विरेचक लें। बेरियम के कारण जाँच के एक या दो दिन बाद तक आपका मल हल्के रंग का होगा।

यदि आपके मन में कोई प्रश्न अथवा चिंता है तो अपने डॉक्टर अथवा नर्स से बात करें।

Barium Enema. Hindi.

5/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at [www.healthinfotranslations.com](http://www.healthinfotranslations.com).