

Angina

Angina is pain or discomfort in the chest, arms, jaw or upper back caused by decreased blood flow to the heart. It often occurs during exercise, stress or activities when your heart rate and blood pressure increase. The pain is a signal that your heart is not getting enough oxygen. It is a strong sign that you need treatment to prevent a heart attack.

Angina may happen with:

- Work or exercise
- Eating a large meal
- Smoking or using tobacco
- Very hot or cold temperatures
- Emotions or stressful events
- Active dreams while sleeping

Signs of Angina

- Pain or pressure in your chest, arm, jaw, shoulders or neck. It may spread from one place to another.
- Feeling of tightness, heaviness, squeezing or burning
- Sweating
- Shortness of breath
- Nausea
- Feeling very tired, dizzy or faint

Стенокардия

Стенокардия – это боль или дискомфорт в груди, руках, челюстях или верхней части спины, вызванная пониженным кровотоком к сердцу. Она часто возникает во время физических упражнений, стресса или активных действий, когда повышается частота сердцебиений и кровяное давление. Боль является сигналом о том, что Ваше сердце не получает достаточного количества кислорода. Это является явным признаком того, что Вам необходимо лечение, чтобы избежать сердечного приступа.

Стенокардия может возникнуть:

- Во время работы или зарядки
- При переедании
- При курении или употреблении табака
- При очень высокой или очень низкой температуре
- При душевном волнении или стрессовых событиях
- При активных сновидениях во время сна

Признаки стенокардии

- Боль или ощущение давления в груди, руках, челюстях, плечах или шее. Эти ощущения могут распространяться от одного места к другому.
- Чувство сжатия, тяжести, сдавливания или жжения
- Потоотделение
- Затруднение дыхания
- Тошнота
- Чувство сильной усталости, головокружение или обморок

Your Care

If you have signs of angina, rest and **call 911**. You will be tested to see if your signs are caused by angina.

Follow-up with your doctor to get a plan for your care. You may be given medicine to take. Your doctor may also want you to eat a low fat diet and start exercising.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

Лечение

Если у Вас признаки стенокардии, отдохните и **позвоните по телефону 911**. Обследование проверит, чем вызваны Ваши симптомы – возможно, стенокардией.

Обязательно посоветуйтесь с Вашим врачом для выработки плана лечения. Возможно, Вам назначат прием лекарств. Возможно, Ваш врач порекомендует Вам принимать пищу с пониженным содержанием жиров и начать курс физических упражнений.

Если у Вас есть какие-либо вопросы или опасения, обратитесь к Вашему врачу или медсестре.

Angina. Russian.

6/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.