

Biopsy

A biopsy is the removal of pieces of tissue, which are then sent to a lab for testing. A biopsy is most often used to find cancer. Any part of the body, such as the skin, an organ or a lump can be tested. An x-ray, CT scan or ultrasound may be done to locate the biopsy site. A biopsy may be done during surgery. Your doctor will review the results of your biopsy with you at your next visit and talk to you about treatment if needed.

If you have any allergies to medicines, foods or other things, tell the staff before the test.

If you are pregnant or think you might be, tell the staff before the test.

Arrive on time for your test. You may be told to arrive 30 minutes before your appointment time. A simple biopsy takes about 15 minutes. It may take longer if several biopsies or x-rays are needed.

To Prepare

- Do not take aspirin or ibuprofen for one week before the biopsy.
- Check with your doctor about taking your prescription medicines.

During the Test

- You will lie on a table and may wear a hospital gown.
- An x-ray, CT scan or ultrasound may be done to locate the biopsy site.
- The site is cleaned.
- Numbing medicine is put into the skin. This may sting.
- When the site is numb, a small needle is put into the area to be tested. Tissues and cells are removed. In some cases a small incision is made so that tissue or a lump can be removed and tested.
- If you feel any discomfort, tell the doctor.
- The needle is then removed.
- Pressure is applied, then a small bandage. If an incision was made, stitches may be placed to close the incision.

Sinh Thiết

Sinh thiết (biopsy) là lấy mẫu mô rồi gửi đến phòng lab để thử nghiệm. Thủ thuật sinh thiết thường được dùng để phát hiện ung thư. Mọi bộ phận của cơ thể như da, cơ quan nội tạng hoặc u bướu đều có thể được thử nghiệm. Có thể chụp quang tuyến X, chụp quang tuyến cắt lớp điện toán (Computerized Tomography scan, hay CT scan) hoặc siêu âm để định vị nơi sinh thiết. Sinh thiết có thể được tiến hành trong khi phẫu thuật. Bác sĩ sẽ duyệt xét kết quả sinh thiết với quý vị trong lần khám kế tiếp và bàn thảo về cách chữa trị cho quý vị nếu cần thiết.

Nếu quý vị bị bất cứ dị ứng nào với thuốc, thực phẩm hoặc điều gì khác xin nói cho nhân viên biết trước khi thử nghiệm.

Nếu quý vị có thai hoặc nghi ngờ có thai, xin nói cho nhân viên biết trước khi thử nghiệm.

Đến đúng giờ cho thử nghiệm của quý vị. Quý vị nên đến sớm 30 phút trước thời gian hẹn của mình. Sinh thiết đơn giản chỉ mất khoảng 15 phút. Việc này có thể kéo dài nếu cần lấy nhiều sinh thiết và chụp quang tuyến X.

Chuẩn bị

- Không dùng thuốc aspirin hoặc ibuprofen một tuần trước khi thử nghiệm.
- Tham vấn với bác sĩ về thuốc theo toa của quý vị.

Trong khi thử nghiệm

- Quý vị nằm trên bàn và mặc y phục bệnh nhân.
- Chụp quang tuyến X, chụp CT hoặc siêu âm để định vị nơi sinh thiết.
- Nơi sinh thiết được rửa sạch.
- Thuốc tê được chích dưới da. Điều này có thể làm bị đau.
- Khi nơi được chích tê cứng, kim chích nhỏ được dùng để đặt vào vùng thử nghiệm. Mô và tế bào được rút ra. Trong vài trường hợp thì phải cắt một đường rạch nhỏ để lấy mô hoặc bướu ra và thử nghiệm.
- Nếu quý vị cảm thấy có điều nào khó chịu, hãy nói cho bác sĩ biết.
- Sau đó bác sĩ rút kim chích ra.
- Nơi làm sinh thiết được ấn mạnh và đặt miếng băng nhỏ. Nếu có đường rạch, thì nơi đó được khâu lại.

After the Test

- You may have bruising, discomfort or swelling at the biopsy site.
- If needed, use over the counter pain medicine that does not contain aspirin.
- Apply an ice pack to the site as needed to reduce swelling and bruising. Do not apply ice directly to the skin. Apply ice for 20 minutes and then take the ice off for at least 30 minutes.
- Avoid strenuous activity and lifting over 5 pounds for 24 hours. You may resume normal activities unless otherwise instructed.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

Call your doctor if you have:

- Bleeding, drainage, increased swelling, redness or warmth at the site
- Pain not relieved by over the counter pain medicine

Talk to the staff if you have any questions or concerns.

Sau khi thử nghiệm

- Quý vị có thể bị thâm tím, khó chịu hoặc sưng phồng tại nơi sinh thiết.
- Nếu cần thiết, nên dùng thuốc giảm đau không chứa aspirin, mua tự do.
- Đặt chườm lạnh vào nơi sinh thiết khi cần thiết để giảm thâm tím và sưng. Không đặt nước đá trực tiếp lên da. Nên đặt nước đá khoảng 20 phút và sau đó lấy nước đá ra ít nhất là 30 phút.
- Tránh hoạt động rạo sức và nâng vật nặng hơn 2.7 kg (5 pounds) trong 24 giờ. Quý vị có thể hoạt động bình thường trừ khi có chỉ dẫn khác.
- Kết quả thử nghiệm được gửi đến bác sĩ của quý vị. Bác sĩ sẽ tham vấn kết quả với quý vị.

Xin gọi cho bác sĩ nếu bị:

- Chảy máu, chảy nước, sưng thêm, nổi đỏ và hơi nóng từ nơi sinh thiết
- Đau không giảm khi dùng thuốc giảm đau mua tự do

Xin báo cho nhân viên biết nếu có thắc mắc hay quan tâm nào.