

Dry Mouth with Cancer Treatment

Cancer treatments, especially to the head or neck, can reduce saliva. A dry mouth may make food hard to chew and swallow. It may also change the taste of food. Eating healthy meals and drinking liquids will help you feel better during treatment.

Try these tips to help a dry mouth:

- Carry a bottle of water with you. Have a sip of water every few minutes.
- Eat hard candy, popsicles, and soft food.
- Chew gum.
- Keep your lips moist with lip balm.
- Ask your doctor about products to moisten your mouth.

Talk to your doctor, nurse or dietitian about dealing with any eating problems you may have.

5/2006. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.

Сухість у роті під час лікування раку

При лікуванні раку, особливо раку горла або ший, може відбутися зменшення виділення слини. Сухість у роті може призвести до того, що їжа буде занадто твердою для жування і ковтання. Вона може також призвести до зміни смаку їжі. Вживання здорової їжі і рясне пиття допоможуть Вам відчутти себе краще під час лікування.

Використовуйте наступні поради для того, щоб позбутися сухості в роті:

- Носіть з собою пляшку з водою. Відсorbуйте потроху води кожні кілька хвилин.
- Їжте тверді льодяники, фруктові морозиво на паличці і м'яку їжу.
- Жуйте жувальну гумку.
- Підтримуйте губи у вологому стані за допомогою бальзаму для губ.
- Проконсультуйтеся із своїм лікарем щодо продуктів, що зволожують порожнину роту.

З будь-якими питаннями, пов'язаними з харчуванням, зверніться до свого лікаря, медсестри або дієтолога.

5/2006. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.

Dry Mouth Cancer. Ukrainian