

Dry Mouth with Cancer Treatment

Cancer treatments, especially to the head or neck, can reduce saliva. A dry mouth may make food hard to chew and swallow. It may also change the taste of food. Eating healthy meals and drinking liquids will help you feel better during treatment.

Try these tips to help a dry mouth:

- Carry a bottle of water with you. Have a sip of water every few minutes.
- Eat hard candy, popsicles, and soft food.
- Chew gum.
- Keep your lips moist with lip balm.
- Ask your doctor about products to moisten your mouth.

Talk to your doctor, nurse or dietitian about dealing with any eating problems you may have.

5/2006. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.

कैंसर के उपचार के दौरान मुँह का शुष्क रहना

विशेष रूप से सिर अथवा गर्दन का कैंसर उपचारकराते समय, लार (सेलाइवा) बनना कम सकता है । मुँह शुष्क रहने से भोजन को चबाना तथा निगलना कठिन हो जाता है । इससे भोजन का स्वाद भी बदल सकता है । पौष्टिक भोजन करने तथा द्रव पीने से आपको उपचार के दौरान बेहतर महसूस करने में मदद मिलेगी ।

मुँह शुष्क होने की स्थिति में इन तरीकों को अपनाएँ—

- अपने साथ पानी की एक बोतल रखें । कुछ-कुछ मिनट बाद पानी की घूंट लेते रहें ।
- कठोर कैंडी, पॉप्सिकल्स तथा नर्म भोजन लें ।
- च्युइंग गम चबाएँ ।
- अपने होठों को 'लिप बाम' द्वारा नम रखें ।
- अपने मुँह को नम रखने हेतु वांछित उत्पादों के संबंध में अपने चिकित्सक से पूछें ।

भोजन से संबंधित किसी समस्या का सामना करने के संबंध में अपने चिकित्सक, नर्स अथवा आहार विशेषज्ञ से चर्चा करें ।

5/2006. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.

Dry Mouth with Cancer Treatment. Hindi