

Dry Mouth with Cancer Treatment

Cancer treatments, especially to the head or neck, can reduce saliva. A dry mouth may make food hard to chew and swallow. It may also change the taste of food. Eating healthy meals and drinking liquids will help you feel better during treatment.

Try these tips to help a dry mouth:

- Carry a bottle of water with you. Have a sip of water every few minutes.
- Eat hard candy, popsicles, and soft food.
- Chew gum.
- Keep your lips moist with lip balm.
- Ask your doctor about products to moisten your mouth.

Talk to your doctor, nurse or dietitian about dealing with any eating problems you may have.

5/2006. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.

Sécheresse buccale provoquée par les traitements anticancéreux

Les traitements anticancéreux, en particulier au niveau de la tête et du cou, peuvent réduire la production de salive. Une sécheresse buccale peut rendre la nourriture difficile à mâcher et à avaler. Ceci peut également modifier le goût de la nourriture. Prendre des repas sains et boire des liquides vous aidera à vous sentir mieux pendant le traitement.

Suivez ces conseils pour prévenir la sécheresse buccale :

- Ayez une bouteille d'eau avec vous. Prenez une gorgée d'eau toutes les quelques minutes.
- Mangez des sucreries solides, des glaces à l'eau, et de la nourriture non solide.
- Mâchez des chewing-gums.
- Utilisez un baume à lèvres pour que vos lèvres restent humides.
- Demandez des produits pour humidifier votre bouche à votre médecin.

Adressez-vous à votre médecin, infirmière ou diététicien pour toute question sur vos éventuels problèmes alimentaires.

5/2006. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.