

Dry Mouth with Cancer Treatment

Cancer treatments, especially to the head or neck, can reduce saliva. A dry mouth may make food hard to chew and swallow. It may also change the taste of food. Eating healthy meals and drinking liquids will help you feel better during treatment.

Try these tips to help a dry mouth:

- Carry a bottle of water with you. Have a sip of water every few minutes.
- Eat hard candy, popsicles, and soft food.
- Chew gum.
- Keep your lips moist with lip balm.
- Ask your doctor about products to moisten your mouth.

Talk to your doctor, nurse or dietitian about dealing with any eating problems you may have.

5/2006. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.

Сухость во рту во время лечения рака

При лечении рака, особенно в области головы или шеи, может произойти уменьшение выделения слюны. Сухость во рту может привести к тому, что пища будет слишком твердой для жевания и глотания. Она может также привести к изменению ощущения вкуса пищи. Употребление здоровой пищи и обильное питье помогут Вам почувствовать себя лучше во время лечения.

Используйте следующие советы, чтобы избавиться от сухости во рту:

- Носите с собой бутылочку с водой. Пейте немного воды каждые несколько минут.
- Ешьте твердые леденцы, фруктовое мороженое на палочке и мягкую пищу.
- Жуйте жевательную резинку.
- Поддерживайте влажность губ с помощью бальзама для губ.
- Проконсультируйтесь со своим врачом о средствах для увлажнения полости рта.

С любыми вопросами, связанными с проблемами питания, обращайтесь к Вашему врачу, медсестре или диетологу.

5/2006. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.