EPS (Electrophysiology Study)

EPS checks the electrical system of your heart. This test is done to find why you are feeling faint or dizzy or having irregular or fast heart beats.

An adult family member or friend needs to come with you to take you home after the test. It is not safe for you to drive or leave alone.

Arrive on time for your test. The test takes 1-4 hours.

To Prepare

- Do not eat or drink anything, including water, after midnight before your test.
- Ask your doctor if you should take your medicines the morning of your test. If so, take with sips of water only.

During the Test

- You will wear a hospital gown and lie on an x-ray table.
- An IV (intravenous) is put in a vein in your arm.
- You are awake during the test. You may be given medicine in your IV to help you relax.
- Small pads are put on your back, chest and legs to check your heart. For men, chest hair may need to be shaved.
- A blood pressure cuff is put on your arm. Your blood pressure and heart rate are checked during the test.
- You are covered with a sheet and your gown is removed. Keep your hands under the sheet.
- Either your groin or your arm will be cleaned. Your groin may be shaved if used.
- The doctor numbs your groin or arm. This stings for a few seconds. After this, you should only feel pressure and no pain.
- A needle then a soft tube called a catheter is put into your blood vessel. The doctor watches on the screen as the tube is moved to your heart.
- The doctor will put some wires through the tube into your heart. You may feel a pinch in your back.

ईपीएस (एलेक्ट्रोफिज़ियॉलॉजी अध्ययन)

ईपीएस आपके हृदय की विद्युत प्रणाली की जांच करता है। यह जांच यह पता लगाने के लिए किया जाता है कि आप मूर्छा या बेहोशी क्यूं महसूस कर रहे हैं अथवा आपके दिल की धड़कन अनियमित या तेज़ क्यूं है।

जांच के बाद घर वापसी के लिए आपको परिवार के किसी वयस्क सदस्य या मित्र की जरूरत पड़ेगी। आपके लिए अकेले या वाहन चलाकर जाना सुरक्षित नहीं है।

अपनी जांच के लिए समय पर आएं। जांच में 1–4 घंटे लग सकते हैं।

तैयारी के लिए

- अपनी जांच से पहले वाली रात में आधी रात के बाद कुछ न खाएं और पानी सहित कुछ न पीएं।
- अपने डॉक्टर से पूछें कि जांच की सुबह आप अपनी दवाई ले सकते हैं या नहीं। यदि हां, तो सिर्फ घूंटभर पानी के साथ लें।

जांच के दौरान

- आप अस्पताल का गाउन पहनेंगे और मेज पर लेटेंगे।
- आपकी बाजू की नस में एक आईवी (IV या अंतःशिरा) लगाई जाएगी।
- आप जांच के दौरान जागते रहेंगे। आपको आराम में मदद के लिए आपकी आईवी (IV) में दवा दी जा सकती है।
- आपकी हृदय जांच के लिए आपकी पीठ, छाती और पैरों पर छोटे पैड लगाए जाएंगे। पुरुषों के लिए, छाती के बाल शेव करने पड़ सकते हैं।
- आपकी बाजू पर रक्तचाप कफ़ लगाया जाएगा। जांच के दौरान आपके रक्तचाप और हृदय गति की जांच की जाएगी।
- आपको शीट से ढका जाएगा और आपका गाउन हटा लिया जाएगा। अपने हाथ शीट के नीचे रखें।
- आपकी ग्रॉइन या बाज़ू साफ़ की जाएगी। आपकी ग्रॉइन शेव की जाएगी, यदि प्रयोग की जाती है।
- डॉक्टर आपकी ग्रॉइन या बाज़ू को सुन्न करेगा। इसमें कुछ सेकंड चुभन हो सकती है। इसके बाद, आपको सिर्फ दबाव महसूस होना चाहिए और कोई दर्द नहीं।
- इसके बाद आपकी रक्तनली में एक मुलायम ट्यूब जिसे कैथीटर कहते हैं, डाली जाती है। आपके हृदय तक ट्यूब ले जाते समय डॉक्टर स्क्रीन पर निगाह रखता है।
- डॉक्टर ट्यूब के ज़रिये कुछ तारें आपके हृदय में डालता है। आपको पीठ में पीड़ा महसूस हो सकती है।

- You may feel skipped heart beats or fluttering. This is normal. If you feel any pain or discomfort during the test, tell your doctor.
- Your heart beat and your blood pressure are measured by the wires.
- During the test, the table may be moved so your head is up. Your neck may be rubbed. You may be asked to hold your breath and push as if you are having a bowel movement. You may be given medicines.
- The tube and wires are removed.
- Pressure is put over the site for 5-15 minutes to stop bleeding. A bandage is put over the site.
- The doctor will talk to you about your test results.

After the Test

- If the groin site was used:
  - You need to lie flat in bed for the next 6 hours with your leg straight.
  - You must use a bedpan or urinal instead of getting up to go to the toilet.
- Your site, pulse and blood pressure will be checked often.
- You can eat and drink.
- The IV will be removed before you go home.
- Medicines given during the test will make you sleepy. You will need to have an adult family member or friend take you home for your safety.
- The site will be tender for 1-2 days after the test.

Your Care at Home

Today

- Rest at home.
- Eat your normal diet.
- Remove the pressure bandage at bedtime and put on a clean band-aid.

- आप दिल की धड़कनें छूटी या फ़ड़फ़ड़ाहट महसूस कर सकते हैं। यह सामान्य है। यदि जांच के दौरान आप दर्द या असुविधा महसूस करें, अपने डॉक्टर को बताएं।
- आपकी दिल की धड़कन और आपका रक्तचाप तारों द्वारा मापा जाता है।
- जांच के दौरान, मेज़ हिलाई जाती है, ताकि आपका सिर ऊपर की ओर रहे। आपकी गर्दन रगड़ी जाएगी। आपको सांस रोकने और आगे की ओर धकेलने को कहा जा सकता है जैसे आप पेट साफ़ कर रहे हों। आपको दवाइयां दी जा सकती हैं।
- ट्यूब और तारें हटा ली जाती हैं।
- रक्तस्राव रोकने के लिए स्थल पर 5–15 मिनट दबाव डाला जाता है। स्थल पर पट्टी बांधी जाती है।
- डॉक्टर आपके जांच परिणामों के बारे में आपसे बात करेगा।

जांच के बाद

- यदि ग्रॉइन स्थल प्रयोग किया गया:
  - आपको अगले 6 घंटों के लिए बिस्तर में टांगें सीधी करके लेटना होगा।
  - उठकर टॉयलेट जाने के बदले आपको बेडपैन या यूरिनल प्रयोग करना चाहिए ।
- आपका स्थल, नाड़ी और रक्तचाप बार–बार जांचे जाएंगे।
- आप खा–पी सकते हैं।
- आपके घर जाने से पहले आईवी (IV) हटा ली जाएगी।
- जांच के दौरान दी गई दवाइयां आपको उनींदी अवस्था में ले जा सकती हैं। आपकी सुरक्षा के लिए आपको घर ले जाने के लिए परिवार के वयस्क सदस्य या मित्र का साथ होना जरूरी है।
- जांच के बाद स्थल 1-2 दिन कोमल रहेगा।

घर पर आपकी देखभाल

आज

- घर पर विश्राम करें।
- अपना सामान्य भोजन लें।
- सोते समय दबाव पट्टी हटा दें और साफ बैंड–एड बांधें।

EPS. Hindi.

Other Care

- You can take a shower.
- Do not take a tub bath for 1 week after the test.
- Do not scrub the site.
- Remove the band-aid over the site when you shower.
- You can leave the site uncovered or put a clean band-aid on it.
- Check the site each day for any more redness, bruising or swelling.
- Do not drive for 2-3 days.
- Do not exercise, run, or lift objects over 10 pounds or 4.5 kilograms for 3 days after the test.

Call your doctor **right away** if you have:

- Bleeding at the site that will not stop
- Sharp pain or stinging at the site
- Swelling, redness, more bruising, or tenderness at the site
- Drainage or warmth at the site
- Coldness or paleness of the foot or hand
- Problems moving your toes or fingers
- Numbness or weakness
- Fever or chills
- Confusion or you are less alert

If you have bleeding that will not stop or a lump that gets bigger at the site, **lie flat, hold pressure on the site and call 911.**

Talk to the staff if you have any questions or concerns.

11/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at **www.healthinfotranslations.com**.

अन्य देखभाल

- आप शॉवर ले सकते हैं।
- जांच के बाद 1 सप्ताह तक टब स्नान न करें।
- स्थल पर रगड़ें नहीं।
- शॉवर लेते समय स्थल से बैंड–एड हटा दें।
- आप स्थल को खुला छोड़ या साफ़ बैंड–एड लगा सकते हैं।
- प्रत्येक दिन स्थल पर लाली, रगड़ या सूजन की जांच करें।
- 2-3 दिन वाहन न चलाएं।
- जांच के बाद 3 दिन व्यायाम न करे और दौड़ें नहीं अथवा 10 पाउंड या 4-5 कि.ग्रा. से अधिक वज़न न उठाएं।

तुरंत अपने डॉक्टर को बुलाएं यदि आपको:

- स्थल पर रक्तप्रवाह रुक न रहा हो
- स्थल पर तेज दर्द या चुभन हो
- स्थल पर सूजन, लाली, अधिक खरोंचे या कोमलता हो
- स्थल पर सरसराहट या गर्माहट हो
- पैर या हाथ में ठंडापन या पीलापन हो
- अंगूठा या उंगलियां हिलाने में परेशानी हो
- सुन्नता या कमज़ोरी हो
- बुखार या कंपकंपी हो
- आपको भ्रम हो या सतर्कता में कमी हो

यदि आपका रक्तस्राव रुक न रहा हो या स्थल पर गूमड़ बढ़ता जा रहा हो, **सीधे लेटें, स्थल पर दबाव बनाएं और 911 पर कॉल करें**।

यदि आपका कोई प्रश्न या चिंता हो, स्टाफ से बात करें।

EPS. Hindi.

11/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at **www.healthinfotranslations.com**.