

Alzheimer's Disease

Alzheimer's Disease is the most common type of dementia. Dementia occurs as a result of changes in the brain that affect a person's ability to think and remember. It can become severe enough to affect daily activities.

Alzheimer's Disease is not a normal part of aging. No one knows what causes Alzheimer's Disease, but much research is being done. You may be more at risk if you had a family member with the disease.

Signs

The signs start slowly and can vary or worsen over time. A person cannot control the signs. Treatment can help, but it does not cure the disease.

Signs may include:

- Memory loss, especially about recent events
- Confusion about time and place
- Poor judgement
- Trouble learning new information
- Changes in being able to do such things as drive, handle money, take medicine, cook, dress, and bathe

Your Care

There is no test for Alzheimer's Disease. The doctor will:

- Use tests to eliminate other causes of memory loss and confusion
- Look at the pattern of memory loss and the person's awareness of the changes
- Get a list of medicines and information from the family

Enfermedad de Alzheimer

La enfermedad de Alzheimer es el tipo más común de demencia. La demencia ocurre como resultado de cambios en el cerebro, que afectan la capacidad de pensar y recordar de una persona. Puede agravarse lo suficiente como para afectar las actividades diarias.

La enfermedad de Alzheimer no es una parte normal del envejecimiento. Nadie sabe por qué se produce, pero se están realizando muchas investigaciones al respecto. Usted puede tener un mayor riesgo si tiene un familiar con la enfermedad.

Señales

Las señales comienzan lentamente y pueden variar o empeorar con el tiempo. La persona no puede controlar las señales. El tratamiento puede ayudar, pero no cura la enfermedad.

Las señales pueden incluir:

- pérdida de la memoria, sobre todo de hechos recientes;
- desorientación sobre el tiempo y el espacio;
- discernimiento deficiente;
- problemas para aprender información nueva;
- cambios en la capacidad para realizar tareas como conducir, manejar dinero, tomar medicamentos, cocinar, vestirse y bañarse.

Cuidados

No existe un examen para detectar la enfermedad de Alzheimer. El médico:

- usará exámenes para descartar otras causas para la pérdida de memoria y desorientación;
- evaluará el patrón de la pérdida de memoria y la conciencia de la persona acerca de los cambios;
- obtendrá una lista de medicamentos e información de parte de la familia;

Alzheimers. Spanish.

- Do a physical exam
- Check the person's mental status by asking memory and thinking questions

There is no cure for Alzheimer's Disease, and it will not go away. Medicines may help with some of the signs or delay the progress of the disease. Other medicines can treat problems with sleeping, depression, or nervousness. Exercise, good nutrition, and social activity are also important.

For more information and support contact:

Alzheimer's Association

- 24-Hour Helpline 1-800-272-3900
www.alz.org
- Central Ohio Helpline (614) 457-6003
www.alzheimerscentralohio.org

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

8/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.

- realizará un examen médico;
- evaluará el estado mental de la persona a través de preguntas de memoria y de pensamiento.

No existe cura para la enfermedad de Alzheimer, y tampoco desaparece por sí sola. Los medicamentos pueden ayudar con algunas de las señales y retrasar el progreso de la enfermedad. Otros medicamentos pueden tratar los problemas del sueño, depresión o nerviosismo. El ejercicio, la buena nutrición y la actividad social también son importantes.

Para obtener mayor información y apoyo, comuníquese con:

Alzheimer's Association

- Línea de ayuda las 24 horas 1-800-272-3900
www.alz.org
- Línea de ayuda para Ohio Central (614) 457-6003
www.alzheimerscentralohio.org

Hable con su médico o enfermera si tiene alguna pregunta o inquietud.

Alzheimers. Spanish.

8/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.